

### Wetter am 01.10.2023

Heute starten wir noch mit einigen Nebelfeldern in den Tag,  
später setzt sich die Sonne wieder recht gut durch.  
Die Temperaturen gehen aber im Vergleich zu den Vortagen zurück  
und erreichen auf dem Kahlen Asten maximal 17 Grad,  
in den Tälern sind es 19 bis 23 Grad.

### Unser Tipp für heute:

Wir empfehlen eine Wanderung nach Winterberg,  
dort sind heute fast alle Geschäfte geöffnet.  
Die Rückfahrt ist mit dem kostenlosen Linienbus möglich

### Zitat des Tages:

Lebenskunst ist weder ein sorgloses Dahintreiben  
noch ein angstvolles Festklammern an der Vergangenheit.

Alan Watts

### Die Weinempfehlung:

Chardonnay Borgo Bolino Venezia D.O.C .  
Strohgelbe Farbe mit goldgelben Reflexen.  
Volles und reiches Bukett  
Trocken, delikat und harmonisch.

29.90

### Abendessen:

Vorweg ein Salat vom Buffet

Beim Gang zum Salatbuffet bitte  
Abstand halten und Hände desinfizieren

\* \* \*

Rindfleischsuppe  
mit Markklößchen

\* \* \*

Magerer Grillschinken  
in der Grevensteiner Biersauce  
dazu Apfelrotkohl und Kartoffelklöße  
oder

Filet vom Knurrhahn in Butter gebraten  
mit rote Beete Meerrettichsauce  
Basmatireis und ein Salat vom Buffet  
oder

Spinatknödel nach Südtiroler Art  
mit brauner Butter und Reibekäse  
dazu ein Salat vom Buffet  
oder

Geflügelcrossis mit Chilisauce  
Pommes frites und ein Salat vom Buffet

\* \* \*

Panna cotta von Buttermilch  
aus der Bauernmolkerei Usseln  
dazu verschiedene Saucen

### Genießen Sie nach dem Essen:

Einen Mirabellenbrand  
von Lantenhammer

4.90